

Gartenolympiade: Leitfaden

Grundidee / Zweck

Gärten sind ein idealer Ort, um sich zu bewegen, miteinander zu spielen und die Natur spielerisch zu entdecken. Mit einer Gartenolympiade können Sektionen besonders auch Kinder und Eltern ansprechen.

Adressaten

Alle, die gerne im Freien sind und Lust am Spielen haben:
Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene (keine Altersbeschränkung)

Standort

- in einem grossen Garten
- auf einem Gemeinschafts- oder Sportplatz einer Siedlung
- in einer Schulanlage
- auf einem Bauernhof

Dauer/Termin

- An einem frühen Abend, Samstag oder Sonntagnachmittag
- Dauer: 2 Stunden bis zu einem halben Tag

Kursleitung

- Ideal sind je nach Teilnehmerzahl 3 – 6 Leiter/innen
- Die Spiele werden angeleitet und begleitet

Programm

Das Programm kann vielfältig gestaltet werden:

- Gemeinschaftsspiele
- Den Garten spielerisch entdecken
- Postenlauf:
 - Gruppen zu 3 – 5 Personen
 - Parcours mit verschiedenen Posten, die gesucht und angelaufen werden müssen
 - an jedem Posten ist eine Aufgabe zu lösen
 - die Antworten werden in einem Laufblatt eingetragen
- Stafette
 - Gruppen zu 3 – 5 Personen
 - kann Teil des Postenlaufs sein
 - eine Strecke muss in verschiedenen Formen zurückgelegt werden (Löffel im Mund mit Tennisball drauf, Sackhüpfen, Purzelbäume, Laufen auf Brettern, Froschsprünge usw.)

Verpflegung

- Alle bringen etwas zu einem gemeinsamen Buffet mit
- Eine Kürbissuppe
- Sandwiches
- Getränke: Süssmost, Wasser

Unfälle: Versicherung, Erste Hilfe

- Für die Versicherung gegen Unfälle sind alle selber verantwortlich (in der Ausschreibung erwähnen).
- Erste Hilfe
 - Apotheke bereitstellen
 - Notfallarzt bestimmen
 - evtl. Samaritereinsatz
 - evtl. Samariterposten einrichten

Partner

Mögliche Partner sind: Elternvereinigungen, Quartiervereine, Gemeinden, Schulen, Jugendvereinigungen, Kirche (Bewahrung der Schöpfung)

Werbung

Für die Werbung stehen verschiedene Mittel zur Verfügung:

- Hinweis im Jahresprogramm der Sektion sowie der Partner
- 2 - 3 Wochen vor der Gartenolympiade: Direktversand eines Faltblattes an die Bevölkerung, evtl. via Schulen
- 1 Woche vor Gartenolympiade: Aushang der Aktionsplakate in Geschäften, Restaurants, Arztpraxen, an Plakatsäulen und weiteren Orten
- Mund – zu - Mund Propaganda unter Eltern im Quartier, von Spielgruppen oder Kindergärten
- Artikel mit Hinweis in Gemeindeblatt, Lokalzeitung

Kontaktadresse

naturnah, Hansjürg Hörler, Seestrasse 2, 3600 Thun
Tel. 033 222 87 25; E-mail hoerler@naturnah.ch