

Kurse

Rückblick 2016:

Samstag, 11. Juni:

Exkursion ins Heilkräuterparadies Wallis und Heilkräuter-Weine



Über 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmer fanden den Weg nach Naters, wo wir von einer Gruppe des Gartenbauverein Oberwallis herzlich willkommen geheissen wurden.

Am Vormittag bestaunten wir die Vielfalt der Kräuter im Garten von Kursleiterin Rita Huwiler Weissen kennen und sie erklärte uns einige der Pflanzen und ihre gesundheitliche Wirkung.

Das Mittagessen war ganz «wallisserisch», nämlich Raclette. Da man sich à Discretion seine gewünschte Anzahl Portionen holen durfte, kamen alle auf einen vollen Magen.

Am Nachmittag ging es dann in die improvisierte «Kräuterküche» und gemeinsam erstellten wir drei verschiedene Heilkräuterweine. Diese sind vor allem bei den Herren im Einsatz, da sie diese medizinischen Liköre einem Pilleli oder Zäpfeli vorziehen. Mit Probefläschli im Gepäck, vielen guten Gesprächen und der Erinnerung an einen tollen Tag marschierten wir am späteren Nachmittag Richtung Bahnhof, um durch den neuen NEAT-Lötschbergtunnel wieder nach Hause zu düsen.

(Lisa Leu und Silvia Guldmann)

